



La Paloma
centro de educación infantil

Menú Octubre

1ª semana

L

M

X

J

V

Comida				Tomate natural con aceite de oliva Guisado de pescado con patatas Yogur natural	Caldo de cocido con estrellitas, carne y garbanzos Fruta de temporada
Merienda				Fruta Pan, aceite y sal	Pan, aceite y sal Leche
Sugerencia cenas				Hamburguesa de verduras	Taquitos de pollo con pimiento y calabacín

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



La Paloma
centro de educación infantil

Menú Octubre
2ª semana

L

M

X

J

V

Comida	Lentejas con verduras Queso y lechuga Flan casero	Crema de calabaza Pollo con verduras Fruta de temporada	Ensalada Pasta boloñesa Fruta de temporada	Ensalada de tomate y huevo duro Salteado de arroz Yogur natural	Nou d' Octubre
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal	Fruta Pan y hummus	Pan, aceite y sal Leche	Fruta Pan y queso	
Sugerencia cenas	Tortilla francesa y taquitos de jamón de york	Merluza y brócoli al vapor	Cuscús con taquitos de ternera	Salteado de pollo y pimiento verde	

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niñ@ es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



La Paloma
centro de educación infantil

Menú Octubre
3ª semana

L

M

X

J

V

Comida	Día de la Hispanidad	Ensalada Pasta con atún Flan casero	Ensalada Arroz con pollo Fruta de temporada	Tomate natural Guisado de pescado con guisantes Yogur natural	Puré de calabacín Pavo con tomate Fruta de temporada
Merienda		Fruta Pan y hummus	Pan, aceite y sal Leche	Fruta Pan y queso	Pan, aceite y sal Leche
Sugerencia cenas		Lenguado a la plancha con verduras salteadas	Tomate natural Tortilla francesa	Sopa de pollo con verduras	Patata hervida con merluza

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niñ@ es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



L

M

X

J

V

Comida	Ensalada Pasta con tomate y atún Flan casero	Puré de verduras Hamburguesa de ternera Fruta de temporada	Lentejas estofadas Jamón de york Fruta de temporada	Arroz con acelgas Huevo duro y queso Yogur natural	Sopa con estrellitas Pescado blanco y tomate natural Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal	Fruta Pan y queso	Pan, aceite y sal Leche	Fruta Pan y humus	Pan, aceite y sal Leche
Sugerencia cenas	Emperador a la plancha con tomate natural	Tortilla con queso	Menestra de verduras	Patata hervida y lenguado plancha	Revuelto de huevo y champiñón

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niñ@ es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



L

M

X

J

V

	L	M	X	J	V
Comida	Lentejas con verduras Croquetas de la abuela Flan casero	Tomate natural con aceite de oliva Pasta con atún Fruta de temporada	Hervido valenciano Hamburguesa de pollo Fruta de temporada	Tomate natural Guisado de pescado con patatas Yogur natural	Caldo de cocido con estrellitas, carne y garbanzos Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal	Fruta Pan y queso	Pan, aceite y sal Leche	Fruta Pan y humus	Pan, aceite y sal Leche
Sugerencia cenas	Huevos revueltos con calabacín	Pollo al vapor con verduras	Taquitos de atún con tomate	Sopa de pollo con huevo duro	Lenguado plancha y berenjena

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niñ@ es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*