

Menú julio

1ª semana

L

M

X

J

V

Comida				Lentejas con arroz Jamón de york Yogur natural	Ensalada de tomate y huevo duro Salteado de arroz Fruta de temporada
Merienda				Fruta Pan y queso Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas
Sugerencia cenas	Tortilla francesa y taquitos de jamón de york	Merluza y brócoli al vapor	Cuscús con taquitos de ternera	Salteado de pollo y pimiento verde	Pure de calabacín y lenguado

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niñ@ es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*

Menú julio

2ª semana

L

M

X

J

V

Comida	Arroz con pollo y verduras Flan casero	Puré de calabacín Longanizas con tomate Fruta de temporada	Ensalada Pasta con atún Fruta de temporada	Lechuga Guisado de pescado Yogur natural	Lentejas con verduras Queso a taquitos Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal Bocadillos variados	Fruta Pan y hummus Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas	Fruta Pan y queso Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas
Sugerencia cenas	Pavo al horno con brócoli	Lenguado a la plancha con verduras salteadas	Tomate natural Tortilla francesa	Sopa de pollo con verduras	Patata hervida con merluza

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niñ@ es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



La Paloma
centro de educación infantil

Menú julio

3ª semana

L

M

X

J

V

Comida	Arroz con acelgas Huevo duro y queso Flan casero	Puré de verduras Hamburguesa de ternera Fruta de temporada	Lentejas estofadas Jamón de york Fruta de temporada	Ensalada Pasta con tomate y atún Yogur natural	Sopa con estrellitas Figuritas de merluza Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal Bocadillos variados	Fruta Pan y hummus Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas	Fruta Pan y queso Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas
Sugerencia cenas	Emperador a la plancha con tomate natural	Tortilla con queso	Menestra de verduras	Patata hervida y lenguado plancha	Revuelto de huevo y champiñón

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



L

M

X

J

V

Comida	Lentejas con verduras Jamón de york Flan casero	Ensalada Pasta con atún Fruta de temporada	Hervido valenciano Hamburguesa de pollo Fruta de temporada	Ensalada Guisado de carne con patatas Yogur natural	Arroz con tomate Queso y huevo duro Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal Bocadillos variados	Fruta Pan y hummus Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas	Fruta Pan y queso Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas
Sugerencia cenar	Huevos revueltos con calabacín	Pollo al vapor con verduras	Taquitos de atún con tomate	Sopa de pollo con huevo duro	Lenguado plancha y berenjena

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



L

M

X

J

V

Comida	Caldo de cocido con estrellitas, carne y garbanzos Flan casero	Crema de calabaza con cebolla y pimiento Croquetas de la abuela Fruta de temporada	Lechuga Arroz con tomate y huevo duro Fruta de temporada	Ensalada con aceite de oliva Guisado de pescado con patatas Yogur natural	Pasta boloñesa Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal Bocadillos variados	Fruta Pan y hummus Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas	Fruta Pan y queso Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas
Sugerencia cenar	Merluza al horno con espárragos	Tortilla francesa	Lenguado blanca y brocolí	Hamburguesa de verduras	Taquitos de pollo con pimiento y calabacín

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*