

Menú mayo

1ª semana

L

M

X

J

V

Comida	Lentejas con arroz Queso y lechuga Flan casero	Crema de calabaza Hamburguesa de ternera Fruta de temporada	Sopa de estrellitas Pescado con tomate Fruta de temporada	Ensalada Pasta boloñesa Yogur natural	Ensalada de tomate y huevo duro Salteado de arroz Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal Bocadillos variados	Fruta Pan y hummus Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas	Fruta Pan y queso Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas
Sugerencia cenas	Tortilla francesa y taquitos de jamón de york	Merluza y brócoli al vapor	Cuscús con taquitos de ternera	Pure de calabacín y lenguado	Salteado de pollo y pimiento verde

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niñ@ es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*

Menú mayo

2ª semana

L

M

X

J

V

Comida	Ensalada Pasta con atún Flan casero	Puré de calabacín Lomo con tomate Fruta de temporada	Caldo de cocido con estrellitas, carne y garbanzos Fruta de temporada	Tomate natural Guisado de pescado con zanahoria Yogur natural	Arroz a la cubana con tomate, huevo duro y queso Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal Bocadillos variados	Fruta Pan y hummus Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas	Fruta Pan y queso Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas
Sugerencia cenas	Pavo al horno con brócoli	Lenguado a la plancha con verduras salteadas	Tomate natural Tortilla francesa	Sopa de pollo con verduras	Patata hervida con merluza

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niñ@ es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



Menú mayo

3ª semana

L

M

X

J

V

Comida	Ensalada Pasta con tomate y atún Flan casero	Puré de verduras Hamburguesa de pollo Fruta de temporada	Arroz con acelgas Huevo duro y queso Fruta de temporada	Lentejas estofadas Jamón de york Yogur natural	Sopa de letras (caldo de pescado) Figuritas de merluza Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal Bocadillos variados	Fruta Pan y hummus Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas	Fruta Pan y queso Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas
Sugerencia cenas	Emperador a la plancha con tomate natural	Tortilla con queso	Menestra de verduras	Patata hervida y lenguado plancha	Revuelto de huevo y champiñón

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



L

M

X

J

V

Comida	Tomate natural con aceite de oliva Pasta con atún Flan casero	Puré de calabaza Figuritas de merluza Fruta de temporada	Hervido valenciano Hamburguesa de ternera Fruta de temporada	Caldo de cocido con estrellitas, pollo y garbanzos Yogur natural	Arroz con tomate Queso y huevo duro Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal Bocadillos variados	Fruta Pan y hummus Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas	Fruta Pan y queso Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas
Sugerencia cenas	Huevos revueltos con calabacín	Pollo al vapor con verduras	Taquitos de atún con tomate	Sopa de pollo con huevo duro	Lenguado plancha y berenjena

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



L

M

X

J

V

Comida	Ensalada Pasta boloñesa Flan casero	Puré de patatas Albóndigas caseras Fruta de temporada			
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal Bocadillos variados	Fruta Pan y hummus Bocadillos variados			
Sugerencia cenar	Merluza al horno con espárragos	Tortilla francesa	Lenguado blanca y brocolí	Hamburguesa de verduras	Taquitos de pollo con pimiento y calabacín

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*