



La Paloma
centro de educación infantil

Menú septiembre
1ª semana

L

M

X

J

V

Comida					Arroz caldoso con tomate y huevo duro Jamón de York Fruta de temporada
Merienda					Pan, aceite y sal Leche
Sugerencia cenar					Pure de calabacín y lenguado

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



L

M

X

J

V

Comida	Lechuga Pasta con atún Flan casero	Hervido valenciano Pavo con tomate Fruta de temporada	Caldo de cocido con arroz, carne y garbanzos Fruta de temporada	Puré de calabacín Figuritas de merluza Yogur natural	Lentejas con verduras Jamón de York Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal	Fruta Pan y hummus	Pan, aceite y sal Leche	Fruta Pan y queso	Pan, aceite y sal Leche
Sugerencia cenar	Pavo al horno con brócoli	Lenguado a la plancha con verduras salteadas	Tomate natural Tortilla francesa	Sopa de pollo con verduras	Patata hervida con merluza

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



Menú septiembre

3ª semana

L

M

X

J

V

Comida	Arroz con acelgas Huevo duro y queso Flan casero	Puré de verduras Hamburguesa de ternera Fruta de temporada	Lentejas estofadas Jamón de york Fruta de temporada	Ensalada Pasta con tomate y atún Yogur natural	Sopa con estrellitas Pescado blanco y tomate natural Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal	Fruta Pan y queso	Pan, aceite y sal Leche	Fruta Pan y humus	Pan, aceite y sal Leche
Sugerencia cenas	Emperador a la plancha con tomate natural	Tortilla con queso	Menestra de verduras	Patata hervida y lenguado plancha	Revuelto de huevo y champiñón

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



L

M

X

J

V

Comida	Lentejas con verduras Jamón de york Flan casero	Ensalada Pasta con atún Fruta de temporada	Hervido valenciano Hamburguesa de pollo Fruta de temporada	Tomate natural Guisado de pescado con patatas Yogur natural	Arroz con tomate Queso y huevo duro Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal	Fruta Pan y queso	Pan, aceite y sal Leche	Fruta Pan y humus	Pan, aceite y sal Leche
Sugerencia cenas	Huevos revueltos con calabacín	Pollo al vapor con verduras	Taquitos de atún con tomate	Sopa de pollo con huevo duro	Lenguado plancha y berenjena

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



L

M

X

J

V

Comida	Ensalada Pasta boloñesa Flan casero	Crema de calabaza con cebolla y pimiento Longanizas al horno y tomate natural Fruta de temporada	Lechuga Arroz con pollo y huevo duro Fruta de temporada	Sopa de pescado Figuritas de merluza Fruta de temporada	
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal	Fruta Pan y hummus	Pan, aceite y sal Leche	Fruta Pan y queso	
Sugerencia cenas	Merluza al horno con espárragos	Tortilla francesa	Lenguado blanca y brocolí	Salteado de pollo y pimiento verde	

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*