



**La Paloma**  
centro de educación infantil

## Menú septiembre

1ª semana

L

M

X

J

V

<b>Comida</b>				Ensalada Pasta boloñesa Yogur natural	Ensalada de tomate y huevo duro Salteado de arroz Fruta de temporada
<b>Merienda</b>				Fruta Pan y queso	Pan, aceite y sal Leche
<b>Sugerencia cenas</b>				Salteado de pollo y pimiento verde	Pure de calabacín y lenguado

*\*Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niñ@ es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



L

M

X

J

V

<b>Comida</b>	Ensalada Pasta con atún Flan casero	Ensalada Arroz con pollo Fruta de temporada	Puré de calabacín Pavo con tomate Fruta de temporada	Tomate natural Guisado de pescado con guisantes Yogur natural	Ensalada y queso a taquitos Lentejas con verduras Fruta de temporada
<b>Merienda</b>	Fruta Pan, aceite y sal	Fruta Pan y hummus	Pan, aceite y sal Leche	Fruta Pan y queso	Pan, aceite y sal Leche
<b>Sugerencia cenas</b>	Pavo al horno con brócoli	Lenguado a la plancha con verduras salteadas	Tomate natural Tortilla francesa	Sopa de pollo con verduras	Patata hervida con merluza

*\*Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



Menú septiembre

3ª semana

L

M

X

J

V

<b>Comida</b>	Arroz con acelgas Huevo duro y queso Flan casero	Puré de verduras Hamburguesa de ternera Fruta de temporada	Lentejas estofadas Jamón de york Fruta de temporada	Ensalada Pasta con tomate y atún Yogur natural	Sopa con estrellitas Pescado blanco y tomate natural Fruta de temporada
<b>Merienda</b>	Fruta Pan, aceite y sal	Fruta Pan y queso	Pan, aceite y sal Leche	Fruta Pan y humus	Pan, aceite y sal Leche
<b>Sugerencia cenas</b>	Emperador a la plancha con tomate natural	Tortilla con queso	Menestra de verduras	Patata hervida y lenguado plancha	Revuelto de huevo y champiñón

*\*Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



L

M

X

J

V

	L	M	X	J	V
<b>Comida</b>	Lentejas con verduras Jamón de york Flan casero	Tomate natural con aceite de oliva Pasta con atún Fruta de temporada	Hervido valenciano Hamburguesa de pollo Fruta de temporada	Tomate natural Guisado de pescado con patatas Yogur natural	Arroz con tomate Queso y huevo duro Fruta de temporada
<b>Merienda</b>	Fruta Pan, aceite y sal	Fruta Pan y queso	Pan, aceite y sal Leche	Fruta Pan y humus	Pan, aceite y sal Leche
<b>Sugerencia cenas</b>	Huevos revueltos con calabacín	Pollo al vapor con verduras	Taquitos de atún con tomate	Sopa de pollo con huevo duro	Lenguado plancha y berenjena

*\*Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



L

M

X

J

V

<b>Comida</b>	Ensalada Pasta boloñesa Flan casero	Crema de calabaza con cebolla y pimiento Longanizas al horno y tomate natural Fruta de temporada	Lechuga Arroz con pollo y huevo duro Fruta de temporada		
<b>Merienda</b>	Fruta Pan, aceite y sal	Fruta Pan y hummus	Pan, aceite y sal Leche		
<b>Sugerencia cenas</b>	Merluza al horno con espárragos	Tortilla francesa	Lenguado blanca y brocolí		

*\*Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*