



L

M

X

J

V

Comida	Ensalada Pasta con atún Flan casero	Crema de calabaza Pollo con verduras Fruta de temporada	Sopa de estrellitas Pescado blanco con guisantes Fruta de temporada	Lentejas con arroz Queso y lechuga Yogur natural	Puré de patatas y albóndigas con tomate. Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal	Fruta Pan y hummus	Pan, aceite y sal Leche	Fruta Pan y queso	Pan, aceite y sal Leche
Sugerencia cenas	Tortilla francesa y taquitos de jamón de york	Merluza y brócoli al vapor	Cuscús con taquitos de ternera	Salteado de pollo y pimiento verde	Pure de calabacín y lenguado

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



La Paloma
centro de educación infantil

Menú noviembre

2ª semana

L

M

X

J

V

Comida	Ensalada Pasta boloñesa Flan casero	Puré de calabacín Pavo con tomate Fruta de temporada	Ensalada Arroz con pollo Fruta de temporada	Tomate natural Guisado de pescado con guisantes Yogur natural	Ensalada de tomate y queso a taquitos Judías blancas con verduras Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal	Fruta Pan y hummus	Pan, aceite y sal Leche	Fruta Pan y queso	Pan, aceite y sal Leche
Sugerencia cenas	Pavo al horno con brócoli	Lenguado a la plancha con verduras salteadas	Tomate natural Tortilla francesa	Sopa de pollo con verduras	Patata hervida con merluza

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



Menú noviembre

3ª semana

L

M

X

J

V

Comida	Arroz con acelgas Huevo duro y queso Flan casero	Ensalada Pasta con tomate y atún Fruta de temporada	Lentejas estofadas Jamón de york Fruta de temporada	Puré de verduras Hamburguesa de ternera Yogur natural	Sopa con estrellitas Pescado blanco y tomate natural Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal	Fruta Pan y queso	Pan, aceite y sal Leche	Fruta Pan y humus	Pan, aceite y sal Leche
Sugerencia cenas	Emperador a la plancha con tomate natural	Tortilla con queso	Menestra de verduras	Patata hervida y lenguado plancha	Revuelto de huevo y champiñón

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



L

M

X

J

V

Comida	Tomate natural con aceite de oliva Pasta con atún Flan casero	Crema de calabaza con cebolla Longanizas al horno y tomate natural Fruta de temporada	Arroz con tomate Queso y huevo duro Fruta de temporada	Tomate natural Guisado de ternera con patatas y zanahoria Yogur natural	Caldo de cocido con estrellitas, pollo y garbanzos Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal	Fruta Pan y queso	Pan, aceite y sal Leche	Fruta Pan y humus	Pan, aceite y sal Leche
Sugerencia cenas	Huevos revueltos con calabacín	Pollo al vapor con verduras	Taquitos de atún con tomate	Sopa de pollo con huevo duro	Lenguado plancha y berenjena

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



L

M

X

J

V

Comida	Lentejas estofadas Jamón de york Flan casero				
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal				
Sugerencia cenas	Merluza al horno con espárragos				

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*