



L

M

X

J

V

Comida		Pasta con atún Figuritas de merluza Flan casero	Lentejas con arroz Jamón de York Fruta de temporada	Crema de calabaza Pollo con verduras Yogur natural	Salteado de arroz Queso y huevo duro Fruta de temporada
Merienda		Fruta Pan y hummus Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas	Fruta Pan y queso Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas
Sugerencia cenas	Tortilla francesa y taquitos de jamón de york	Cuscús con taquitos de ternera	Merluza y brócoli al vapor	Salteado de pollo y pimiento verde	Pure de calabacín y lenguado

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niñ@ es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*

Menú septiembre
2ª semana

L

M

X

J

V

Comida	Ensalada Pasta con atún Flan casero	Caldo de cocido con arroz, carne y garbanzos Fruta de temporada	Puré de calabacín Lomo con tomate Fruta de temporada	Sopa de estrellitas Pescado en salsa Yogur natural	Ensalada Arroz con pollo Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal Bocadillos variados	Fruta Pan y hummus Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas	Fruta Pan y queso Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas
Sugerencia cenas	Pavo al horno con brócoli	Lenguado a la plancha con verduras salteadas	Tomate natural Tortilla francesa	Sopa de pollo con verduras	Patata hervida con merluza

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niñ@ es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*

Menú septiembre

3ª semana

L

M

X

J

V

Comida	Arroz con acelgas Huevo duro y queso Flan casero	Puré de verduras Hamburguesa de ternera Fruta de temporada	Lentejas estofadas Jamón de york Fruta de temporada	Ensalada Pasta con tomate y atún Yogur natural	Guisado de patata y Pescado en salsa Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal Bocadillos variados	Fruta Pan y hummus Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas	Fruta Pan y queso Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas
Sugerencia cenas	Emperador a la plancha con tomate natural	Tortilla con queso	Menestra de verduras	Patata hervida y lenguado plancha	Revuelto de huevo y champiñón

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



L

M

X

J

V

	L	M	X	J	V
Comida	Lentejas con verduras Figuritas de merluza Flan casero	Tomate natural con aceite de oliva Pasta con atún Fruta de temporada	Guisado de patata Albóndigas de ternera en salsa Fruta de temporada	Caldo de cocido con estrellitas, carne y garbanzos Yogur natural	Arroz con tomate Queso y huevo duro Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal Bocadillos variados	Fruta Pan y hummus Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas	Fruta Pan y queso Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas
Sugerencia cenas	Huevos revueltos con calabacín	Pollo al vapor con verduras	Taquitos de atún con tomate	Sopa de pollo con huevo duro	Lenguado plancha y berenjena

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*