

L

M

X

J

V

Comida					Lentejas con arroz Queso Fruta de temporada
Merienda					Pan, aceite y sal Leche con galletas
Sugerencia cenas	Tortilla francesa y taquitos de jamón de york	Merluza y brócoli al vapor	Cuscús con taquitos de ternera	Salteado de pollo y pimiento verde	Pure de calabacín y lenguado

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niñ@ es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*

Menú julio

2ª semana

L

M

X

J

V

Comida	Ensalada Pasta con atún Flan casero	Puré de calabacín Pavo con tomate Fruta de temporada	Ensalada de tomate y queso a taquitos Lentejas con verduras Fruta de temporada	Sopa de pescado con estrellitas Pescado en salsa Yogur natural	Ensalada Arroz con pollo Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal Bocadillos variados	Fruta Pan y hummus Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas	Fruta Pan y queso Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas
Sugerencia cenas	Pavo al horno con brócoli	Lenguado a la plancha con verduras salteadas	Tomate natural Tortilla francesa	Sopa de pollo con verduras	Patata hervida con merluza

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niñ@ es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



L

M

X

J

V

Comida	Arroz con acelgas Huevo duro y queso Flan casero	Ensalada Pasta con tomate y atún Fruta de temporada	Lentejas estofadas Jamón de york Fruta de temporada	Puré de verduras Hamburguesa de ternera Yogur natural	Sopa con estrellitas Figuritas de merluza Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal Bocadillos variados	Fruta Pan y hummus Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas	Fruta Pan y queso Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas
Sugerencia cenas	Emperador a la plancha con tomate natural	Tortilla con queso	Menestra de verduras	Patata hervida y lenguado plancha	Revuelto de huevo y champiñón

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



L

M

X

J

V

	L	M	X	J	V
Comida	Tomate natural con aceite de oliva Pasta con atún Flan casero	Caldo de cocido con estrellitas, carne y garbanzos Fruta de temporada	Hervido valenciano Hamburguesa de pollo Fruta de temporada	Tomate natural Guisado de pescado con patatas Yogur natural	Arroz con tomate Queso y huevo duro Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal Bocadillos variados	Fruta Pan y hummus Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas	Fruta Pan y queso Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas
Sugerencia cenas	Huevos revueltos con calabacín	Pollo al vapor con verduras	Taquitos de atún con tomate	Sopa de pollo con huevo duro	Lenguado plancha y berenjena

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



L

M

X

J

V

Comida	Ensalada Pasta con atún Flan casero	Lechuga Arroz con pollo Fruta de temporada	Lentejas con verduras Jamón de York Fruta de temporada	Crema de calabaza Pescado en salsa Yogur natural	Arroz con tomate Queso y huevo duro Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal Bocadillos variados	Fruta Pan y hummus Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas	Fruta Pan y queso Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas
Sugerencia cenar	Taquitos de pollo con pimiento y calabacín	Tortilla francesa	Lenguado blanca y brocolí	Hamburguesa de verduras	Merluza al horno con espárragos

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*