



La Paloma
centro de educación infantil

Menú octubre

1ª semana

L

M

X

J

V

Comida					Guisado de patatas Ternera con tomate Fruta de temporada
Merienda					Pan, aceite y sal Leche con galletas
Sugerencia cenas					Pure de calabacín y lenguado

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niñ@ es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*

Menú octubre

2ª semana

L

M

X

J

V

Comida	Sopa de estrellitas Pescado blanco Flan casero	Puré de calabacín Pavo con tomate Fruta de temporada	Lentejas con verduras Queso a taquitos Fruta de temporada	Ensalada Arroz con pollo Yogur natural	Ensalada Pasta con atún Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal Bocadillos variados	Fruta Pan y hummus Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas	Fruta Pan y queso Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas
Sugerencia cenas	Pavo al horno con brócoli	Lenguado a la plancha con verduras salteadas	Tomate natural Tortilla francesa	Sopa de pollo con verduras	Patata hervida con merluza

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niñ@ es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



L

M

X

J

V

Comida	PUENTE	DÍA del PILAR	Lentejas estofadas Jamón de york Fruta de temporada	Ensalada Pasta boloñesa Yogur natural	Sopa con estrellitas Figuritas de merluza Fruta de temporada
Merienda			Pan, aceite y sal Leche con galletas	Fruta Pan y queso Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas
Sugerencia cenas	Emperador a la plancha con tomate natural	Tortilla con queso	Menestra de verduras	Patata hervida y lenguado plancha	Revuelto de huevo y champiñón

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niñ@ es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



L

M

X

J

V

Comida	Lentejas con verduras Jamón de york Flan casero	Tomate natural con aceite de oliva Pasta con atún Fruta de temporada	Puré de patatas Albóndigas caseras Fruta de temporada	Sopa de pescado Pescado blanco con tomate. Yogur natural	Arroz con tomate Queso y huevo duro Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal Bocadillos variados	Fruta Pan y hummus Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas	Fruta Pan y queso Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas
Sugerencia cenas	Huevos revueltos con calabacín	Pollo al vapor con verduras	Taquitos de atún con tomate natural	Sopa de pollo con huevo duro	Lenguado plancha y berenjena

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*



L

M

X

J

V

Comida	Ensalada Pasta boloñesa Flan casero	Crema de calabaza con cebolla y pimiento Longanizas al horno y tomate natural Fruta de temporada	Lechuga Arroz con pollo y huevo duro Fruta de temporada	Tomate natural con aceite de oliva Guisado de pescado con patatas Yogur natural	Caldo de cocido con estrellitas, carne y garbanzos Fruta de temporada
Merienda	Fruta Pan, aceite y sal Bocadillos variados	Fruta Pan y hummus Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas	Fruta Pan y queso Bocadillos variados	Pan, aceite y sal Leche con galletas
Sugerencia cenas	Merluza al horno con espárragos	Tortilla francesa y Queso fresco	Lenguado blanca y brocolí	Hamburguesa de verduras	Taquitos de pollo con pimiento y calabacín

**Siguiendo el reglamento europeo sobre información alimentaria al consumidor, les informamos de que estos alimentos contienen ingredientes catalogados como posibles alérgenos: gluten (trigo), pescado, huevo y/o leche. Si el niño es o puede ser alérgico a alguno de estos alimentos rogamos nos lo comuniquen a la mayor brevedad*